

Poste	Km	Horaire	Horaire		Bénévoles			
D	0	9h30	9h30	Départ				
1	0,6	9h32	9h35	Traversée route de Landeronde	4	Stevan Caillot	Cédric Aubert	
						Alex Morvan	Fred Guilbaud	
1 bis	1,1	9h33	9h38	Passerelle bas des Forges (éviter doutes balisage)	1	Eric Bernard		
2	1,3	9h34	9h41	Rue des étangs	2	Anthony Billet	Julien Vergnault	
3	1,5	9h35	9h43	Traversée Route de la Mothe	4	Romain Cantin	Fabien Daraize	
						Yannick Roy	Roland Dubois	
4	2,9	9h40	9h55	Traversée bas la Rochette	4	Nathalie Cousin	Marie Chauvet	
						Manue Orsonneau	Sabrina Barotin	
5	3,4	9h42	9h59	Aiguillage haut Rochette et route de la Rochette	3	Nico Bruneau	Arnaud Gauvrit	
6						Andy Guilbaud		
12 bis	4,1	9h44	10h04	Intersection Bouguenière-Cantaudière-Rochette	1	Régine Poissonnet		
13	5,5	9h49	10h16	Traversée route le Désert	1	Etienne Boucard		
14	6,3	9h52	10h23	Traversée route Martinet	4	Nico Maillocheau	David Chevallereau	
						Christophe Marionneau	André Ruchaud	
15	6,5	9h53	10h25	Parcours bucolique (empêcher les raccourcis!)	1	Cyril Poissonnet		
16	7,4	9h56	10h32	Route la Vacherie	2	Josselin Bousseau	Femme Josselin Bousseau	
16 bis	8,5	10h00	10h43	Entrée et sortie route de la Plaisance	2	Joël Groussin	Jean-Michel Bussi	
17	9,4	10h03	10h50	La Guissière intersection haut	2	Stéphanie Dupé	Marion Seigle	
	10,3	10h06	10h58	La Guissière bambouseraie (photos)	1	Florent Chaigneau		
	10,8	10h08	11h02	La Guissière intersection douve	1	Bertrand Samson	Elise Samson	
	10,9	10h08	11h03	La Guissière carrière	1	Bertrand Samson	Elise Samson	
18	11,4	10h10	11h08	Traversée Route de la Mothe	3	Romain Cantin	Fabien Daraize	
						Yannick Roy	Roland Dubois	
19	11,6	10h11	11h10	Rue des étangs	2	Anthony Billet	Julien Vergnault	
20	11,9	10h12	11h12	Passerelle bas des Forges (séparation courses)	1	Eric Bernard		
21	13,4	10h17	11h25	Traversée route de Landeronde	4	Stevan Caillot	Cédric Aubert	
						Alex Morvan	Fred Guilbaud	
A	13,7	10h18	11h27	Arrivée				
					41			
		Vitesse:						
		17 km/h	7 km/h			Nbr postes manquants:	0	