

Poste	Km (23km)	Horaire	Horaire		Bénévoles			Cadices
D	0	9h30	9h30	Départ				21
1	0,6	9h32	9h34	Traversée route de Landeronde	4	Stevan Caillot	Cédric Aubert	2
						Alex Morvan	Fred Guilbaud	
1 bis	1,1	9h33	9h38	Passerelle bas des Forges (éviter doutes balisage)	1	Eric Bernard		
2	1,3	9h34	9h40	Rue des étangs	2	Anthony Billet	Julien Vergnault	
3	1,5	9h35	9h41	Traversée Route de la Mothe	4	Romain Cantin	Fabien Daraize	2
						Yannick Roy	Roland Dubois	
4	2,9	9h40	9h51	Traversée bas la Rochette	4	Nathalie Cousin	Marie Chauvet	2
						Manue Orsonneau	Sabrina Barotin	
5	3,4	9h42	9h55	Aiguillage haut Rochette et route de la Rochette	3	Nico Bruneau	Arnaud Gauvrit	
6						Andy Guilbaud		
7	4,1	9h42	10h01	Traversée route Les 3 Moulins	2	Noémie Mallard	Alex Colas	2
8	5	9h48	10h07	La Boucherie	2	Nathanaël Gilles	Allan Gilles	2
9	6,5	9h53	10h19	Le Grand Pay	1	Philippe Verniolle		
10	8,4	9h59	10h33	Traversée route Les Naudières	1	Céline Guilloneau		
11	9,2	10h02	10h39	Entrée Le Plessis aux Moines	1	Greg Brechoire		
11 bis	9,2	10h02	10h40	Sortie Le Plessis aux Moines	2	Noémie Mallard	Alex Colas	
12	12,7	10h15	11h05	La Cantaudière traversée route Maché	4	Fabien Biraud	Nicolas Prouteau	2
						Laurent Gaboriau	Nicolas Charrier	
13	14,7	10h21	11h19	Traversée route le Désert	1	Etienne Boucard		1
14	15,6	10h25	11h27	Traversée route Martinet	4	Nico Maillocheau	David Chevallereau	2
						Christophe Marionneau	André Ruchaud	
15	15,8	10h26	11h28	Parcours bucolique (empêcher les raccourcis!)	1	Cyril Poissonnet		
16	16,7	10h29	11h35	Route la Vacherie	2	Josselin Bousseau	Cécile Pichon	2
16 bis	17,8	10h33	11h43	Entrée et sortie route de la Plaisance	2	Joël Groussin	Jean-Michel Bussi	2
17	18,7	10h36	11h50	La Guissière intersection haut	2	Stéphanie Dupé	Marion Seigle	
	19,6	10h39	11h57	La Guissière bambouseraie (photos)	1	Florent Chaigneau		
	20,1	10h41	12h01	La Guissière intersection douve	1	Elise Samson		
	20,2	10h41	12h01	La Guissière carrière	1	Bertrand Samson		
18	20,6	10h43	12h05	Traversée Route de la Mothe	4	Romain Cantin	Fabien Daraize	
						Yannick Roy	Roland Dubois	
19	20,8	10h43	12h06	Rue des étangs	2	Anthony Billet	Julien Vergnault	2
20	21,1	10h45	12h08	Passerelle bas des Forges (séparation courses)	1	Eric Bernard		
21	22,6	10h50	12h20	Traversée route de Landeronde	4	Stevan Caillot	Cédric Aubert	

Z1	ZZ,0	10h50	12h20	Traversee route de Landeleuc		Alex Morvan	Fred Guilbaud	
A	23	10h51	12h22	Arrivée				
					57			
		Vitesse:						
		17 km/h	8 km/h			Nbr postes manquants:	0	